



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
**ಪವಿತ್ರ ಖುರ್ಆನ್ ಹದೀಸ್ ಮತ್ತು ಮಸೀಹ್ ಮೌಲಾದ್**  
**ಅಲೈಹಿಸ್ಸಲಾಮರ ಕೆಲವು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳು**

(ಅಹ್ಮದಿಯಾ ಮುಸ್ಲಿಮ್ ಜಮಾಅತ್‌ನ ಐದನೇ ಖಿಲಾಫ, ಹರ್ಯಾತ್ ಮಿರ್ಯಾ ಮಸ್ರೂರ್ ಅಹ್ಮದ್, ಅವರು ಯು.ಕೆ.ಯ ಇಸ್ಲಾಮಾಬಾದ್‌ನ 'ಮಸ್ಜಿದ್ ಮುಬಾರಕ್' ನಿಂದ 05-04-2024 ರಂದು ನೀಡಿದ ಜುಮುಅ ಖುತ್ಬದ ಸಾರಾಂಶ)

أَللّٰهُمَّ أَنْتَ الْإِلَهُ الْأَعْلَىٰ وَالْعَلِيمُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ فَخَلِّصْنَا مِنْ عَذَابِ النَّارِ  
 أَللّٰهُمَّ أَنْتَ الْإِلَهُ الْأَعْلَىٰ وَالْعَلِيمُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ فَخَلِّصْنَا مِنْ عَذَابِ النَّارِ  
 أَللّٰهُمَّ أَنْتَ الْإِلَهُ الْأَعْلَىٰ وَالْعَلِيمُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ فَخَلِّصْنَا مِنْ عَذَابِ النَّارِ  
 أَللّٰهُمَّ أَنْتَ الْإِلَهُ الْأَعْلَىٰ وَالْعَلِيمُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ فَخَلِّصْنَا مِنْ عَذَابِ النَّارِ

(ತಶಹ್ದುದ್, ತಅವ್ಹದ್, ಸೂರತುಲ್ ಫಾತಿಹ ಪಠಿಸಿದ ನಂತರ ಹರ್ಯಾತ್ ಖಿಲಾಫತುಲ್ ಮಸೀಹ್ ಖಾಮಿಸ್ ಅಯ್ಯದಹುಲ್ಲಾಹು ತಆಲಾ ಬಿನಸ್‌ಠಿಲ್ ಅಝೀಝ್, ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದರು:)

ಕಳೆದ ಜುಮಾದಲ್ಲಿ ನಾನು ದುಆದ ವಿಷಯವನ್ನು ಹರ್ಯಾತ್ ಮಸೀಹ್ ಮೌಲಾದ್<sup>(ಅ)</sup> ಉಲ್ಲೇಖಗಳ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸಿದ್ದೆ. ಇಂದು ಕೂಡ ಇದೇ ಮುಂದುವರೆಯುವುದು. 'ಮುರ್ಯಾತ್'ನ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ನಾನು ಆಲಿಸುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಅಲ್ಲಾಹನು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. ಮುರ್ಯಾತ್ ಎಂದರೆ ಸಂಕಷ್ಟದ ಕಾರಣದಿಂದ ಅಸಮಾಧಾನಗೊಂಡವನು ಎಂದು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ. ಬದಲಾಗಿ ಎಲ್ಲ ಮಾರ್ಗಗಳು ಮುಚ್ಚಲ್ಪಟ್ಟು ಮುಂದೆ ಹೋಗಲು ಯಾವುದೇ ದಾರಿ ಕಾಣದಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಮುರ್ಯಾತ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಾವು ದುಆಗಾಗಿ ಅಲ್ಲಾಹನ ಮುಂದೆ ಬಾಗುವಾಗ ಇಂತಹ ಮಾನಸಿಕ ಅವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಿ ಬಾಗಬೇಕು ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಾಹನ ಮುಂದೆ ಹೀಗೆ ದುಆ ಮಾಡಬೇಕು: ನೀನಲ್ಲದೇ ನಮಗೆ ಬೇರೆಯಾರೂ ಇಲ್ಲ. ನಾವು ನಿನ್ನ ಮೇಲೆ ಮಾತ್ರ ಆಶ್ರಯ ಮತ್ತು ಭರವಸೆ ಇರಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಅಹ್ಮದಿಯು ತಮ್ಮ ದುಆ ಸ್ವೀಕಾರ ಗೊಳ್ಳುವಂತಾಗಲು ಈ ರೀತಿಯ ವ್ಯಾಕುಲತೆಯ ಅವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಈಗ ನಾನು ಪವಿತ್ರ ಖುರ್ಆನಿನ, ಹರ್ಯಾತ್ ಪೈಗಂಬರ್<sup>(ಸ)</sup>ರ ಮತ್ತು ಹರ್ಯಾತ್ ಮಸೀಹ್ ಮೌಲಾದ್<sup>(ಅ)</sup>ರ ಕೆಲವು ದುಆಗಳನ್ನು ಹೇಳುವೆನು. ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ಥಿರವಾಗಿ ಗಮನವಹಿಸಬೇಕು. ಮೊತ್ತಮೊದಲಾಗಿ ಸೂರತುಲ್ ಫಾತಿಹ ಆಗಿದೆ. ನಮಾಜಿನಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲದೆಯೂ ಅದನ್ನು ಪಠಿಸುತ್ತಿರಬೇಕು. ಅದನ್ನು ಬಹಳ ಗಮನವಿಟ್ಟು ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಮತ್ತು ಪದೇ ಪದೇ ಓದುವುದರಿಂದ ಮನುಷ್ಯನು ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೆ ಸಮೀಪನಾಗುತ್ತಾನೆ.

ಪವಿತ್ರ ಖುರ್ಆನಿನಲ್ಲಿ ಹೀಗೊಂದು ದುಆ ಇದೆ:

رَبِّ انصُرْنِي فِي الدُّعَاءِ حَسَنَةً وَفِي الْجَوَابِ حَسَنَةً وَتَقَرَّبَ إِلَيَّ

ಅರ್ಥ: 'ನಮ್ಮ ಪ್ರಭೂ, ನಮಗೆ ಇಹಲೋಕ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಒಳಿತನ್ನು ಅನುಗ್ರಹಿಸು. ಹಾಗೆಯೇ ಪರಲೋಕ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಹ ಒಳಿತನ್ನು ದಯಪಾಲಿಸು ಮತ್ತು ನರಕಯಾತನೆಯಿಂದ ನಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸು' ಎಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವವರೂ ಅವರಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ.

ಮತ್ತೆ ಈ ಕೆಳಗಿನ ದುಆವನ್ನು ಸಹ ಪ್ರಸ್ತುತ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಬಹಳವಾಗಿ ಮತ್ತು ವ್ಯಾಕುಲತೆಯಿಂದ ಮಾಡಬೇಕು:

رَبِّ انصُرْنِي فِي الدُّعَاءِ حَسَنَةً وَفِي الْجَوَابِ حَسَنَةً وَتَقَرَّبَ إِلَيَّ

ಅರ್ಥ: 'ನಮ್ಮ ಪ್ರಭೂ, ನಮಗೆ ನೀನು ಸ್ಥೈರ್ಯವನ್ನು ಕರುಣಿಸು. ನಮ್ಮ ಪಾದಗಳನ್ನು ಸ್ಥಿರಗೊಳಿಸಿ ಅವಿಶ್ವಾಸಿಗಳಿಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ನಮಗೆ ನೆರವು ನೀಡು.'

ಈ ಕೆಳಗಿನ ದುಆವನ್ನು ಸಹ ಪದೇ ಪದೇ ಮಾಡುತ್ತಿರಬೇಕು:

رَبِّ انصُرْنِي فِي الدُّعَاءِ حَسَنَةً وَفِي الْجَوَابِ حَسَنَةً وَتَقَرَّبَ إِلَيَّ  
 عَلَى الدُّعَاءِ حَسَنَةً وَفِي الْجَوَابِ حَسَنَةً وَتَقَرَّبَ إِلَيَّ  
 وَتَقَرَّبَ إِلَيَّ حَسَنَةً وَفِي الْجَوَابِ حَسَنَةً وَتَقَرَّبَ إِلَيَّ

ಅರ್ಥ: 'ನಮ್ಮ ಪ್ರಭೂ, ನಾವು ಮರೆತು ಬಿಟ್ಟರೆ ಅಥವಾ ತಪ್ಪು ಮಾಡಿಬಿಟ್ಟರೆ, ನಮ್ಮನ್ನು ಶಿಕ್ಷಿಸಬೇಡ. ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಜರ ಮೇಲೆ ಹೊರಿಸಿದಂತಹ ಭಾರವನ್ನು ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ನೀನು ಹೊರಿಸದಿರು. ನಮ್ಮ ಒಡೆಯಾ, ನಮಗೆ ಹೊರಲಿಕ್ಕಾಗ ದುಡನ್ನು ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಹೊರಿಸಬೇಡ. ನಮ್ಮ ಪಾಪವನ್ನು ಅಳಿಸಿಬಿಡು; ನಮ್ಮನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸು; ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಕರುಣೆ ದೋರು. ನೀನೇ ನಮ್ಮ ರಕ್ಷಕನಾಗಿರುವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅವಿಶ್ವಾಸಿಗಳಾದ ಜನರಿಗೆದುರಾಗಿ ನೀನು ನಮಗೆ ನೆರವು ನೀಡು.'

ಅಂತೆಯೇ ವಿಶ್ವಾಸದ ದೃಢತೆಗಾಗಿ ಈ ಕೆಳಗಿನ ದುಆವನ್ನು ಸಹ ಬಹಳವಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತಿರಬೇಕು:

رَبِّ انصُرْنِي فِي الدُّعَاءِ حَسَنَةً وَفِي الْجَوَابِ حَسَنَةً وَتَقَرَّبَ إِلَيَّ  
 الْوَهَّابُ

ಅರ್ಥ: ನಮ್ಮ ಪ್ರಭೂ, ನೀನು ನಮಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವನ್ನು ಮಾಡಿದ ಬಳಿಕ ನಮ್ಮ ಹೃದಯಗಳಲ್ಲಿ ವಕ್ರಬುದ್ಧಿಯುಂಟಾಗುವಂತೆ ಮಾಡದಿರು. ನೀನು ನಮಗೆ ನಿನ್ನಿಂದ

ಕರುಣೆಯನ್ನು ದಯಪಾಲಿಸು. ನಿಸ್ಸಂದೇಹವಾಗಿಯೂ ನೀನೇ ಅತಿದೊಡ್ಡ (ಅನುಗ್ರಹ)ದಾತ.

(ಹರ್ಯೂರತ್ ಪೈಗಂಬರ್<sup>(ಸ)</sup> ತಿಳಿಸಿದ ಕೆಲವು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳ ಪ್ರಸ್ತಾಪ ಮಾಡುತ್ತಾ ಹುರ್ರೂರ್ ಹೇಳಿದರು:) ಒಂದು ಬಾರಿ ಹರ್ಯೂರತ್ ಪೈಗಂಬರ್<sup>(ಸ)</sup> ನಮಾಝಿನಲ್ಲಿ ಮಾಡಲಿಕ್ಕಾಗಿ ಹರ್ಯೂರತ್ ಅಬೂಬಕರ್<sup>(ರ)</sup>ರಿಗೆ ಈ ದುಆವನ್ನು ಕಲಿಸಿಕೊಟ್ಟರು:

ಅಲ್ಲಾಹುಮ್ ಇನ್ನೀ ಝಲಮ್‌ತು ನಫ್‌ಸೀ ಝಲ್‌ಮನ್ ಕಸೀರನ್ ವಲಮ್ ಯಗ್‌ಫಿರುದ್ದುನೂಬ ಇಲ್ಲಾ ಅನ್‌ತ. ಫಗ್‌ಫಿರ್‌ಲೀ ಮಗ್‌ಫಿರತನ್ ಮಿನ್ ಇಂದಿಕ. ವರ್‌ಹಮ್‌ನೀ ಇನ್ನಕ ಅನ್‌ತಲ್ ಗಫೂರುರ್ರಹೀಮ್.

ಅರ್ಥ: ಹೇ ಅಲ್ಲಾಹ್, ನಾನು ನನ್ನ ಆತ್ಮದ ಮೇಲೆ ಬಹಳ ಹೆಚ್ಚು ದೌರ್ಜನ್ಯ ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ. ನೀನಲ್ಲದೇ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸುವವರು ಬೇರೆ ಯಾರೂ ಇಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ನೀನು ನಿನ್ನ ಪಕ್ಕದಿಂದ ನನ್ನನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸು ಮತ್ತು ನನ್ನ ಮೇಲೆ ಕೃಪೆದೋರು. ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ನೀನೇ ಬಹಳ ಕ್ಷಮಿಸುವವನೂ ಪದೇ ಪದೇ ಕರುಣೆದೋರುವವನೂ ಆಗಿದ್ದೀ. (ಬುಖಾರಿ ಕಿತಾಬುಲ್ ಅಫ್ಫಾನ್ ಬಾಬುದ್ದುಆಳ ಖಬ್‌ಲಸ್ಸಲಾಮ್)

ಹರ್ಯೂರತ್ ಪೈಗಂಬರ್<sup>(ಸ)</sup>ರಿಗೆ ಯಾವುದಾದರೂ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಚಿಂತೆ ಉಂಟಾದರೆ ಅವರು ಹೀಗೆ ದುಆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು:

ಯಾ ಹಯ್ಯು ಯಾ ಖಯ್ಯೂಮು ಬಿರಹ್ಮತಿಕ ಅಸ್ತಗೀಸು.

ಅರ್ಥ: ಹೇ ಜೀವಂತವಾಗಿ ಇರುವ ಮತ್ತು ಇತರರನ್ನು ಜೀವಂತವಾಗಿ ಇರಿಸುವವನೇ, ಹೇ ನೆಲೆನಿಂತಿರುವ ಮತ್ತು ಇತರರನ್ನು ನೆಲೆನಿಲ್ಲಿಸುವವನೇ, ನಿನ್ನ ಕರುಣೆಯೊಂದಿಗೆ ನನ್ನ ಸಹಾಯವನ್ನು ಮಾಡು. (ಮಿಶ್‌ಕಾತುಲ್ ಮಸಾಬೀಹ್. ಕಿತಾಬುದ್ದಲ್‌ವಾತ್)

ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಈ ದುಆಗಳೇ ನಮ್ಮ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಜೀವಿತದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವುವು. ಕನಿಷ್ಠ ಪಕ್ಷ ಹರ್ಯೂರತ್ ಪೈಗಂಬರ್<sup>(ಸ)</sup>ರ ಈ ದುಆಗಳ ಅರ್ಥವನ್ನು ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಅಥವಾ ಅದರ ತಿರುಳನ್ನು ಅರಿತುಕೊಂಡು ಅದರಂತೆ ದುಆಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಬುಖಾರಿಯಲ್ಲಿ ಹೀಗೊಂದು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಿದೆ:

ಅಲ್ಲಾಹುಮ್ ಇಜ್‌ಅಲ್ ಫೀ ಖಲ್‌ಬೀ ನೂರನ್, ವಫೀ ಬಸರೀ ನೂರನ್, ವಫೀ ಸಮ್‌ಈ ನೂರನ್, ವ ಅನ್ ಯಮೀನೀ ನೂರನ್ ವ ಅನ್ ಯಸಾರೀ ನೂರನ್, ವಫೌಖೀ ನೂರನ್, ವ ತಹ್‌ತೀ ನೂರನ್, ವ ಅಮಾಮೀ ನೂರನ್, ವ ಖಿಲ್‌ಫೀ ನೂರನ್ ವಜ್‌ಅಲ್ಲೀ ನೂರನ್.

ಅರ್ಥ: ಹೇ ಅಲ್ಲಾಹ್, ನನ್ನ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಾಶವನ್ನು ಇರಿಸು, ನನ್ನ ಕಣ್ಣು ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಾಶವನ್ನು ಇರಿಸು, ನನ್ನ ಶ್ರವಣದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಾಶವನ್ನು ಇರಿಸು, ನನ್ನ ಬಲಗಡೆಯಲ್ಲೂ ಪ್ರಕಾಶವನ್ನು ಇರಿಸು, ನನ್ನ ಎಡೆಗಡೆಯಲ್ಲೂ

ಪ್ರಕಾಶವನ್ನು ಇರಿಸು, ನನ್ನ ಮೇಲೆಯೂ ಪ್ರಕಾಶವನ್ನು ಇರಿಸು, ನನ್ನ ಕೆಳಗೂ ಪ್ರಕಾಶವನ್ನು ಇರಿಸು, ನನ್ನ ಮುಂದೆಯೂ ಪ್ರಕಾಶವನ್ನು ಇರಿಸು, ನನ್ನ ಹಿಂದೆಯೂ ಪ್ರಕಾಶವನ್ನು ಇರಿಸು, ನನ್ನನ್ನು ಪ್ರಕಾಶಮಯವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡು.

ಹರ್ಯೂರತ್ ಪೈಗಂಬರ್<sup>(ಸ)</sup>ರ ಮತ್ತೊಂದು ದುಆದ ಹೀಗೊಂದು ಪ್ರಸ್ತಾಪವಿದೆ:

ಅಲ್ಲಾಹುಮ್ ಇನ್ನೀ ಅಲೂದ್ಘಬಿಕ ಮಿನ್ ಮುನ್‌ಕರಾತಿಲ್ ಅಖ್‌ಲಾಖಿ ವಲ್ ಅಲ್‌ಮಾಲಿ ವಲ್ ಅಹ್‌ವಾಇ.

ಅರ್ಥ: ಹೇ ನನ್ನ ಅಲ್ಲಾಹ್, ನಾನು ಕೆಟ್ಟ ಸ್ವಭಾವಗಳಿಂದ, ಕೆಟ್ಟ ಕೃತ್ಯಗಳಿಂದ, ಕೆಟ್ಟ ಬಯಕೆಗಳಿಂದ ನಿನ್ನ ಅಭಯವನ್ನು ಯಾಚಿಸುತ್ತೇನೆ. (ತಿರ್ಮಿಢಿ)

ಇದು ಬಹಳ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾದ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ಒಬ್ಬನು ನೋವಿನಿಂದ ಮಾಡಿದರೆ, ಅನೇಕ ಕೆಡುಕುಗಳು ದೂರವಾಗುವುವು ಮತ್ತು ಒಳಿತುಗಳು ಉಂಟಾಗುವುವು.

ಶತ್ರುಗಳ ದುರುದ್ದೇಶಗಳ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಹೀಗೊಂದು ದುಆ ಇದೆ:

ಅಲ್ಲಾಹುಮ್ ಇನ್ನಾ ನಜ್‌ಅಲುಕ ಫೀ ನುಹೂರಿಹಿಮ್, ವ ನಲೂದ್ಘಬಿಕ ಮಿನ್ ಶುರೂರಿಹಿಂ. ಅರ್ಥ: ಹೇ ಅಲ್ಲಾಹ್, ನಾವು ನಿನ್ನನ್ನು ಅವರ ಹೃದಯಗಳ ಎದುರಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸುತ್ತೇವೆ. ಅವರ ಕೆಡುಕುಗಳಿಂದ ನಿನ್ನ ಅಭಯದಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತೇವೆ. (ಅಬೂದಾಉದ್). ಈ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಸಹ ಈಗ ಅಹ್ಮದಿಯರು ಬಹಳವಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತಿರಬೇಕು. ಶತ್ರುಗಳ ಕೆಡುಕುಗಳಿಂದ ಅಲ್ಲಾಹನು ನಮ್ಮನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತಗೊಳಿಸಲಿ.

(ಹರ್ಯೂರತ್ ಮಸೀಹ್ ಮೌಲೂದ್<sup>(ರ)</sup> ಕೆಲವು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸುತ್ತಾ ಹುರ್ರೂರ್ ಹೇಳಿದರು:)

ಮೌಲವೀ ನಝೀರ್ ಹುಸೈನ್ ಸಖ್ಲಾ ದಹ್‌ಲವೀ ಸಾಹಿಬ್‌ರ ಒಂದು ಪತ್ರಕ್ಕೆ ಉತ್ತರಿಸುತ್ತಾ ನಮಾಝಿನಲ್ಲಿ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಉಂಟಾಗಲು ಬೇಕಾದ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತಾ ಹರ್ಯೂರತ್ ಮಸೀಹ್ ಮೌಲೂದ್<sup>(ರ)</sup> ಹೀಗೆ ಪತ್ರ ಬರೆದರು: ಅಸ್ಸಲಾಮು ಅಲೈಕುಂ ವರಹ್ಮತುಲ್ಲಾಹಿ ವ ಬರಕಾತುಹೂ. ನಮಾಝಿನಲ್ಲಿ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಉಂಟಾಗಲು ಇರುವ ಮಾರ್ಗವೇನೆಂದರೆ, ನಮಾಝಿನಲ್ಲಿ ತಮಗಾಗಿ ದುಆ ಮಾಡುತ್ತಿರಿ. ಅವಸರದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಅಸಡ್ಡೆಯಿಂದ ಮಾಡುವ ನಮಾಝಿನಲ್ಲಿ ತೃಪ್ತರಾಗಬೇಡಿರಿ. ಸಾಧ್ಯವಾಗುವಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ನಮಾಝ್ ನಿರ್ವಹಿಸಿರಿ. ಶ್ರದ್ಧೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತಿಲ್ಲವೆಂದಾದರೆ, ಐದು ಹೊತ್ತಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಮಾಝಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ರಕ್‌ಅತಿನಲ್ಲಿ ನಿಂತುಕೊಂಡು ಅಲ್ಲಾಹನ ಮುಂದೆ ಹೀಗೆ ದುಆ ಮಾಡಿರಿ: ಹೇ ಸರ್ವಶಕ್ತನೂ ಪ್ರತಾಪಶಾಲಿಯೂ ಆದ ಅಲ್ಲಾಹ್, ನಾನು ಪಾಪಿಯಾಗಿರುವೆನು. ಪಾಪದ ವಿಷ ನನ್ನ ಹೃದಯ ಮತ್ತು ರಕ್ತನಾಳದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೊಂದು ಪ್ರಭಾವ ಬೀರಿದೆ ಎಂದರೆ,

ವಿನಮ್ರತೆ ಮತ್ತು ನಮಾಝಿನಲ್ಲಿ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ನೀನು ನಿನ್ನ ಅನುಗ್ರಹ ಮತ್ತು ಕೃಪೆಯಿಂದ ನನ್ನ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ನನ್ನ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸು. ನನ್ನ ಹೃದಯವನ್ನು ಮೃದುಗೊಳಿಸು. ನನ್ನ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ನಿನ್ನ ಮಹಿಮೆ, ನಿನ್ನ ಭಯ ಮತ್ತು ನಿನ್ನ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಇರಿಸು. ಅದರ ಮೂಲಕ ನನ್ನ ಹೃದಯದ ಕಠೋರತೆ ದೂರವಾಗಿ ನಮಾಝಿನಲ್ಲಿ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಉಂಟಾಗುವಂತಾಗಲಿ.

ದುಆ ಸ್ವೀಕಾರಗೊಳ್ಳಲು ನಾವು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ದುರೂದ್ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂಬುದು ಸಹ ಬಹಳ ಅಗತ್ಯ. ನಾವು ಮನಸ್ಸಾರೆ ಈ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವಂತಾಗಲು ಅಲ್ಲಾಹನು ನಮಗೆ ಸೌಭಾಗ್ಯ ನೀಡಲಿ. ಸ್ವಂತ ಭಾಷೆಯಲ್ಲೂ ದುಆ ಮಾಡಿರಿ. ವ್ಯಾಕುಲಗೊಂಡು ಮತ್ತು ನೋವಿನೊಂದಿಗೆ ಹೃದಯದ ಅಂತರಾಳದಿಂದ ಈ ದುಆಗಳು ಹೊರಡುತ್ತಿರುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿರಿ. ರಮಝಾನಿನ ಅನುಗ್ರಹಗಳು ಸದಾ ನೆಲೆನಿಲ್ಲಲಿಕ್ಕಾಗಿಯೂ ದುಆ ಮಾಡಿರಿ.

ನಾವು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಸಂತಾನಗಳು ಯುದ್ಧದ ಬೆಂಕಿಯಿಂದ ಸುರಕ್ಷಿತರಾಗಲು ಮತ್ತು ಅದರ ನಂತರದ ದುಷ್ಟರಿಣಾಮಗಳಿಂದ ಸುರಕ್ಷಿತರಾಗಲು ಬಹಳವಾಗಿ ದುಆ ಮಾಡಿರಿ. ಈ ಯುದ್ಧ ನಮ್ಮ ಎದುರಿಗೆ ನಿಂತಿದೆ ಎಂದು ತೋರುತ್ತಿದೆ. ಬದಲಾಗಿ ಜಾಗತಿಕ ಮಹಾಯುದ್ಧ ಆರಂಭವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ಆದರೆ ಲೋಕದ ಆಡಳಿತಗಾರರಿಗೆ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಯಾವುದೇ ಚಿಂತೆಯಿಲ್ಲ. ಇಂತಹ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಅದರ ದುಷ್ಟರಿಣಾಮಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ಪಡೆಯಲಿಕ್ಕಾಗಿ ಅಹ್ಮದಿಯರು ತಮ್ಮನ್ನು ಸ್ವತಃ ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೆ ಸಮೀಪಗೊಳಿಸುವ ಮತ್ತು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳಲ್ಲಿ ಬೇಗುದಿಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವ ಬಹಳ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಅಲ್ಲಾಹನು ಮನುಕುಲವನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸಲಿ. ನಮಗೆ ದುಆಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಮಾಡಲು ಸೌಭಾಗ್ಯ ನೀಡಲಿ. ಆಮೀನ್.

\*\*\*\*

الْحَمْدُ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ وَنُؤْمِنُ بِهِ وَنَتَوَكَّلُ عَلَيْهِ وَنَعُوذُ بِاللَّهِ  
مِنْ شُرُورِ أَنْفُسِنَا وَمِنْ سَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا مَنْ يَهْدِهِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ وَمَنْ يَضِلَّ اللَّهُ  
فَلَا هَادِيَ لَهُ ، وَنَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ، وَنَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ  
عِبَادَ اللَّهِ رَحِمَكُمُ اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَالْإِحْسَانِ وَإِيتَاءِ ذِي الْقُرْبَى  
وَيَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَالْبَغْيِ يَعِظُكُمْ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ ۗ اذْكُرُوا اللَّهَ  
يَذْكُرْكُمْ ۖ وَادْعُوهُ يُسْتَجِبْ لَكُمْ وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ .

**Friday Sermon delivered by Hadrath Khaleefatul Masih Al Khamis<sup>(atba)</sup>**

At, 'Masjid Mubarak', Islamabad, Tilford, UK. On 05-04-2024

Summarized by Majlis Ansarullah Bharat

**Kannada Translation:** Moulavi Inamullah for Kannada Desk, Qadian

**Reviewed by:** M.P Ibrahim | **Layout:** U Basheer Ahmad

**Published By:** Kannada Isha'at Team for Nazarath Nashr-O-Isha'ath, Qadian

**Email:** khutuba.kannada@gmail.com